

JANVIER À JUILLET
2024

Sortez Bougez



Communauté
de Communes de
Nozay

ABBARETZ - LA GRIGONNAIS - NOZAY - PUCEUL - SAFFRÉ - TREFFIEUX - VAY

Spectacles au Pays de la Pierre Bleue • Réseau des Médiathèques et des Bibliothèques
Cybercentre • Piscine • Environnement • Séniors

ÉDITO

L'année 2024 débute avec ce nouveau numéro du Sortez Bougez. Disponible depuis la fin 2023, il vous permet de retrouver l'ensemble de la programmation événementielle et culturelle proposée par les associations membres du Pôle d'Orientation et de Programmation (POP) ainsi que l'ensemble des temps sportifs, numériques et autres divertissements proposés par la Com' Com' au cours du premier semestre.

Concernant la Culture, dans la perspective de l'élaboration du prochain Projet Culturel de Territoire, la Communauté de Communes invite l'ensemble des habitants, associations et élus à venir échanger sur ce que chacun souhaite en matière culturelle sur la Com'Com. Vous êtes donc tous les bienvenus le samedi 17 février, de 9h à 13h, à la salle Polyvalente d'Abbaretz pour donner votre avis lors de la Rencontre Ouverte vers la Culture (ROC). Les échanges pourront se prolonger autour d'un buffet.

2024, vous le savez c'est avant tout une année sous le signe de l'Olympisme, mais il sera aussi question de devoir de mémoire avec, en juin, la commémoration des 80 ans du débarquement : deux temps forts seront organisés à la médiathèque de Saffré.

Parmi les autres rendez-vous du semestre, vous trouverez les animations et les spectacles en lien avec la résidence de territoire du Collectif 100 Pression autour du Street art, qui s'achève après deux ans avec la réalisation d'une fresque dans chacune des sept communes. Et, dès ce mois de janvier, retrouvez le programme des Nuits de la Lecture et des Spectacles au Pays de la Pierre Bleue, avec notamment une pièce de théâtre décalée et pleine d'humour, « La Veillée », le 16 février.

Je profite de cet éditto pour vous souhaiter une très belle année 2024... et surtout Sortez Bougez !

Lydia LEBASTARD,

Vice-Présidente déléguée à la Communication, à la Culture et à la Participation citoyenne de la Communauté de Communes de Nozay



So mm aire

• **AGENDA** des événements de **JANVIER** à **JUILLET** p. 3 à 24
• Office de Tourisme **ERDRE CANAL FORÊT** p.25
• Réseau des **MÉDIATHÈQUES & BIBLIOTHÈQUES INTERCOMMUNALES** p.26 à 28

• Spectacles au **PAYS DE LA PIERRE BLEUE** p.29
• Piscine intercommunale **LES BASSINS DE LA CHESNAIE** p.30-33
• **CYBERCENTRE** intercommunal p.32-33
• Animations pour les **SENIORS** p.34
• Agenda détachable p.35 à 38

Vendredi 5 janvier

Stand-up

LE CARTON COMEDY CLUB #3

• La Réserve.art · Abbaretz · 20h30

Ambiance « Comedy Club » en compagnie de 4 humoristes d'Angers. Il y aura du rire, des larmes (de rire !), beaucoup d'applaudissements, des standing ovations et surtout une excellente soirée ! On passera le chapeau dans la tradition du stand-up. La fin de soirée sera assurée par DJ AMADEUS.

- À partir de 14 ans
- Gratuit
- Bar et restauration sur place

Samedi 13 janvier

Nuits de la Lecture

GRANDE JOURNÉE D'ÉCRITURE

Sur le thème « Le corps dans la rue »

• Médiathèque Tournepage · Nozay · 10h-17h

Laissez-vous surprendre par la créativité de l'écriture au gré du parcours ludique proposé par vos bibliothécaires. Aucun prérequis n'est demandé, l'objectif est simplement de prendre plaisir dans le partage et la convivialité.



- Ado/Adulte
- Gratuit
- Apporte ton pique-nique
- Sur inscription (p.28)

vendredi 19 janvier

Séances spéciales Nuits de la Lecture

SOIRÉES PYJAMA LECTURE

• Bibliothèque Le Cirque des Pages · La Grigonnais · 20h30 à 21h30
• Bibliothèque La Grange aux Livres · Vay · 20h30 à 21h30

Les plus jeunes d'entre-nous sont invités à une séance de lecture en pyjama. Attrape ton doudou, enfile ton pyjama et c'est parti pour la ronde des histoires !

- 4 à 9 ans
- Gratuit
- Réservation conseillée (p.28)

Samedi 20 janvier

Nuits de la Lecture

FÉNIX, THÉÂTRE DE PAPIER

Cie Diabolo Menthe

- À partir de 6 ans
- Gratuit
- Réservation conseillée (p.28)

• Médiathèque Le Château · Saffré · 16h

Voici Fénix qui sort doucement des cartons à dessin à l'occasion des Nuits de la lecture. Cette rencontre des arts graphiques et du théâtre invite petits et grands à une expérience chaleureuse et intime. Suivons ensemble l'épopée de Fénix, petit cheval de carrousel singulier. Nous le verrons, tour à tour, envolé, déchiré, métamorphosé, égaré, pour mieux, finalement, se re/trouver.



Samedi 20 janvier

Nuits de la Lecture / « Le corps dans la rue »

GRANDE SOIRÉE FESTIVE

En partenariat avec les acteurs culturels intercommunaux

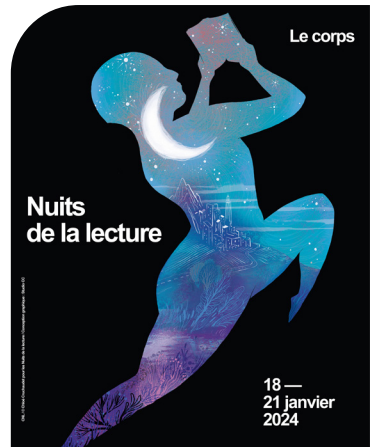
- Ado/Adulte
- Gratuit
- Entrée libre dans la limite des places disponibles

• Médiathèque Le Château · Saffré · 19h

La Médiathèque Le Château accueille la séquence la plus festive de ce week-end sous le signe des livres, de la lecture et des bibliothèques : un programme éclectique entre improvisation, lectures de théâtre et de poésie, sans oublier de beaux moments de danse et de musique !

Avec l'Atelier de Poche, Maniwa, La Poly'Sonnerie, Les Z'improbables, Les Semeurs de poésie et Xavier Doizy pour Hors-jeu collectif.

Programme complet : www.cc-nozay.fr



Samedi 20 janvier

FUNKY DAWA #3

- Espace Mil'lieu · La Grigonnais · 18h-2h
- Collectif Cozmos

Rendez-vous lors de cette soirée pour danser sur des rythmes endiablés et éclectiques. La recette du collectif Cozmos ? Convivialité, culture Sound System, safe place, musique alternative pour toutes et tous et dans nos campagnes !

Plus d'informations sur les réseaux sociaux :

Facebook : Collectif Cozmos

Instagram : @collectifcozmos



- Prix libre
- Pas de réservation

Vendredi 26 janvier

CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE

Avec l'Ensemble Baroque de Rennes

- Salle Prosper Saffré · Puceul · 20h30
- Spectacles au Pays de la Pierre Bleue

Interprètes passionnés par la musique baroque, ces musiciens jouent sur instruments anciens et s'attachent à faire entendre les œuvres connues et méconnues du répertoire baroque. Ils ont à cœur d'offrir au public les clés de cette musique.

Concert en trio (soprano lyrique, viole de gambe et clavecin).



- Tout public
- 5 € / 8 €
- Réservation auprès de l'Office de Tourisme (p.25)

Vendredi 2 février

Concert

DIE MÖRG

• La Réserve.art · Abbaretz · 20h30

DIE MÖRG, rockeur nantais capillairement inratable, maltraite ses guitares depuis 30 ans, 2000 concerts à travers l'Europe, les DOM-TOM, le Québec ou encore La Réunion. Il répand depuis 2017 son groupe solo « *Piquant* » dans les bars, salles et festivals. Ses guitares folk nerveuses et sa voix rocailleuse résonnent sur des chansons anglophones aux accents parfois sauvages ou ballades, tantôt Rock, tantôt irish.

Il porte une attention particulière à distiller une ambiance de partage festive et sensible lors des concerts...

- Gratuit
- Entrée libre
- Bar et restauration sur place



Vendredi 16 février

Théâtre

LA VEILLÉE

Cie OpUs

- Salle Polyvalente · Abbaretz · 20h30
- Spectacles au Pays de la Pierre Bleue
- En partenariat avec Le Grand T

Durant leur voyage organisé, deux personnes âgées ont été logées dans une maison de retraite locale. À l'occasion de leur dernière soirée, ils vont inviter leurs hôtes autour d'un feu pour partager une soupe à l'oignon en parlant des étoiles.

Au cours de cette veillée singulière où le réel va peu à peu se déguiser, l'imaginaire prendra le dessus, les zygomatiques iront bon train et les esprits se libéreront...



- Tout public
- 5 € / 8 €
- Réservation auprès de l'Office de Tourisme (p.25)

Samedi 17 février

RENCONTRE OUVERTE VERS LA CULTURE

Discussion autour du Projet Culturel de Territoire

• Salle Polyvalente · Abbaretz · 9h-13h

Ce temps d'échanges est l'occasion d'associer élus, associations et également les habitants sur ce que chacun souhaite en matière de culture sur la Com'Com. Vous êtes donc tous les bienvenus pour donner votre avis !

Un buffet est prévu à l'issue de cette matinée.

- Tout public
- Gratuit
- Infos auprès du service Culture : culture@cc-nozay.fr

Samedi 17 février

Piscine APRÈS-MIDI ZEN

• Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie · Nozay · 14h- 16h

Venez vous détendre à la piscine dans une eau chauffée à 32°. Au programme : ambiance cosy, tisanderie, massage, yoga dans l'eau, réflexologie et sophrologie (hors de l'eau).

Prévoir une serviette ou un peignoir.

- À partir de 16 ans
- Tarif : 8 €
- Sur inscription auprès de la piscine (p.31)



Vendredi 23 février

SOIRÉE PYJAMA LECTURE

• Bibliothèque La Grange aux Livres · Vay · 20h30-21h30

La bibliothèque de Vay propose à la veille des vacances scolaires de la saison d'automne/hiver, une soirée pyjama/lecture pour les petits. Enfile ton pyjama, attrape ton doudou et c'est parti pour les histoires !

- 4 à 9 ans
- Gratuit
- Réservation conseillée (p.28)

LES VACANCES À LA PISCINE

- Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie · Nozay
- Du mardi au dimanche, aux horaires d'ouverture

- Tout public
- Tarifs habituels (entrée piscine)
- Entrée libre

Du mardi au dimanche, l'équipe de la piscine accueille les vacanciers. Les horaires de la piscine en période de vacances scolaires sont consultables sur www.cc-nozay.fr

Les mercredis 28 février et 6 mars, l'équipe vous propose des parcours aquatiques pour petits et grands (14h30 à 17h).

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.



SOIRÉE JEUX

Avec LaMano

- Bibliothèque La Grange aux Livres · Vay · 18h-22h

- Tout public
- Gratuit
- Entrée libre
- Participation gourmande

Soirée 3 en 1 !

1- Découverte de notre sélection de jeux du moment : tout public de 2 à 107 ans.

2- Venez découvrir le jeu coopératif Zombicide. Le but du jeu est simple : tuer le plus de morts-vivants ! À partir de 12 ans, table de 6 ou 12 personnes.

3- Découverte du jeu SPORZ (jeu de rôle type loup-garou) : incarnez un astronaute. Serez-vous infecté ou non par le mutant originel ? À partir de 10 ans, 20 personnes.

Du 27 février au 8 mars

STAGE DE NATATION

- Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie • Nozay
- Du mardi 27 février au vendredi 1er mars • 10h30-11h15
- Du mardi 5 mars au vendredi 8 mars • 10h30-11h15

- À partir de 6 ans
- Tarif : 28 €
- Sur inscription auprès de la piscine (p.31)

Profitez des vacances scolaires pour participer aux stages de natation niveaux débutant et autonomie.



Mercredi 28 février

« Dans la rue »

JEU DE PISTE VIRTUEL

- Médiathèque Tournepage • Nozay • 14h30-17h

- À partir de 10 ans
- Gratuit
- Sur inscription (p.28)

Viens à la découverte de Nozay, mais en réalité virtuelle, grâce au casque spécial prêté par la Bibliothèque départementale.

Une caméra 3D complète le dispositif. Elle permet de filmer en trois dimensions puis de se balader virtuellement dans nos paysages familiers au long d'un parcours à indices.



Samedi 2 mars

« Dans la rue »

ANIMATION TROTTE-TAPIS

Chut ! Pas de bruit, bébé phoque est endormi...

- De 0 à 3 ans
- Gratuit
- Sur inscription (p.28)

• Médiathèque Tournepage • Nozay • 11h

Un Trotte-Tapis tiré de l'album de Richard Marnier et Aude Maurel, "Chut ! Pas de bruit, bébé phoque est endormi..." aux éditions Frimousse. Il propose un parcours dans les étapes de l'histoire du bébé phoque. Les tout-petits pourront crapahuter, jouer et découvrir cet étrange tapis bien coloré, aux différentes textures.



Mardi 5 mars

Journée internationale des droits des femmes

L'ÉGALITÉ HOMME-FEMME N'EST PAS UN JEU !

- Tout public
- Gratuit
- Réservation : accueil@habitatjeunes.fr

• Habitat Jeunes l'Odysée • 20h

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, venez jouer avec les jeunes de la résidence autour des inégalités hommes-femmes.

Mercredi 6 mars

« Dans la rue »

JEU DE PISTE VIRTUEL

- À partir de 10 ans
- Gratuit
- Sur inscription (p.28)

• Médiathèque Le Château • Saffré • 14h30-17h

Viens à la découverte de Saffré, mais en réalité virtuelle, grâce au casque spécial prêté par la Bibliothèque départementale. Une caméra 3D complète le dispositif. Elle permet de filmer en trois dimensions puis de se balader virtuellement dans nos paysages familiers au long d'un parcours à indices.

Vendredi 8 mars

Concert THE GREENINGS

• La Réserve.art • Abbaretz • 20h30

The Greenings, c'est l'énergie et la puissance du rock irlandais dans son plus simple appareil ! Né fin 2017, ce duo originaire de Nantes n'a pas fini de vous surprendre.

Un répertoire axé sur des traditionnels irlandais, des standards folk ou country américaine avec une énergie des plus rock'n'roll. De la musique traditionnelle dépoussiérée et remise au goût du jour.



- Gratuit
- Entrée libre
- Bar et restauration sur place

Samedi 9 mars

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ Avec l'association Le Temps d'un jeu

• Médiathèque Le Château • Safré • 15h-17h

L'association Le Temps d'un jeu vous invite à une après-midi dédiée aux jeux. Venez les découvrir !

- À partir de 3 ans
- Gratuit
- Entrée libre

Mardi 12 mars

Journée internationale des droits des femmes À VOS ARGUMENTS, PRÊTS, DÉBATTEZ !

• Habitat Jeunes l'Odyssée • 20h

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, venez jouer avec les jeunes de la résidence autour des inégalités hommes-femmes.

- Tout public
- Gratuit
- Réservation : accueil@habitatjeunes.fr

Du sam. 16 mars au mar. 14 mai

Art singulier

EXPOSITION N°34

- Tout public
- Gratuit

• Hang-Art · Le Moulin Roty · Saffré
• Association ABBAC
(direction artistique de François Chauvet)

L'exposition 34 accueillera 12 artistes bruts, naïfs, décalés, singuliers, dont Sarah Guidoin qui présentera ses créations textiles (cf photo ci-contre).

Ouvert les week-ends et jours fériés de 14h30 à 18h30 en accès libre ou en semaine sur rdv. Visite accompagnée à 15h15.

Plus d'informations :
www.hang-art.fr



Dimanche 17 mars

« Dans la rue »

ANIMATION TROTTE-TAPIS

Chut ! Pas de bruit, bébé phoque est endormi...

- De 0 à 3 ans
- Gratuit
- Sur inscription (p.28)

• Bibliothèque Le Cirque des Pages · La Grignonnais · 10h30

Un Trotte-Tapis tiré de l'album de Richard Marnier et Aude Maurel, "Chut ! Pas de bruit, bébé phoque est endormi..." aux éditions Frimousse. Il propose un parcours dans les étapes de l'histoire du bébé phoque. Les tout-petits pourront crapahuter, jouer et découvrir cet étrange tapis bien coloré, aux différentes textures.



Ven. 22 et sam. 23 mars

Festival d'arts vivants

LE NOUVEAU RENDEZ-VOUS DU COLLECTIF FIP

- Tout public
- Bar et restauration sur place

- La Grigonnais
- Collectif FIP

Après 8 éditions du Festival International de Puceul, le Collectif FIP met le cap sur La Grigonnais !

Rendez-vous les 22 et 23 mars 2024 sous les chapiteaux de l'Ogrétoilé pour un week-end culturel, convivial et festif.

Au menu : théâtre, cirque, musique, danse... Retrouvez toute la palette des arts vivants ! Restez aux aguets, on vous en dit plus prochainement...



Samedi 30 mars

Musique

GRAND POLY'CONCERT DE PRINTEMPS

- Tout public
- Entrée libre
- Bar et restauration sur place

- Espace Mil'lieu · La Grigonnais · 15h
- École de musique La Poly'Sonnerie

Comme chaque année, l'école de musique intercommunale La Poly'Sonnerie, vous invite, nombreux et nombreuses, à son temps fort musical de printemps.

Dès 15h, retrouvez tous les élèves instrumentistes accompagnés de leurs professeurs, le Chœur Saffri'Sonne, la Fanfare Brass Cour et en soirée, un groupe professionnel surprise.

Mercredi 3 avril

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

- Médiathèque Le Château · Saffré · 14h-16h30
- Animé par la conseillère numérique du Cybercentre

- Tout public
- Gratuit
- Sur inscription auprès du cybercentre (p.32) ou de la médiathèque (p.28)

Besoin d'accompagnement lié à l'utilisation de vos outils numériques (tablette, téléphone, ordinateur) ? Venez avec votre matériel ou vos questions, nous trouverons des solutions !



Vendredi 5 avril

Stand-up LE CARTON COMEDY CLUB #4

- La Réserve.art · Abbaretz · 20h30

- À partir de 14 ans
- Gratuit
- Bar et restauration sur place

Ambiance « Comedy Club » en compagnie de quatre humoristes d'Angers !

Il y aura du rire, des larmes (de rire), beaucoup d'applaudissements, des standing ovations et surtout une excellente soirée !

On passera le chapeau dans la tradition du stand-up. La fin de soirée sera assurée par DJ AMADEUS.



« Dans la rue »

PARCOURS STREET ART

Avec le collectif 100 Pression

• Bibliothèque Au Puits du Livre · Puceul · 15h-18h30

En résidence sur le territoire pour la deuxième année, le collectif 100 Pression vous propose :

- de 15h à 16h30 : introduction au Graffiti et au Street Art ;
- de 17h à 18h30 : initiation à la bombe et/ou impression sérigraphique sur tee-shirt (prévois des vêtements qui ne craignent rien et amène un tee-shirt vierge).



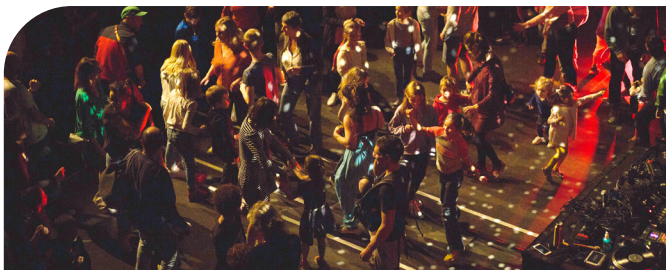
- À partir de 9 ans
- Gratuit
- Sur inscription (p.28)

BOUM BAP

Compagnie S

• Salle Prosper Saffré · Puceul · 20h
• Spectacles au Pays de la Pierre Bleue

Boum Bap propose de partir à la découverte des techniques de danses et de mix. Julie, Jay B et Chilly Jay racontent, vivent et transmettent ces histoires le temps d'un espace de rencontre et de pratique de la fête. Un spectacle qui invite à l'amusement, au lâcher prise collectif, à la curiosité, à la créativité pour les enfants et les parents.



- À partir de 7 ans
- 5 € / 8 €
- Réservation auprès de l'Office de Tourisme (p.25)

Dimanche 7 avril

PLAISIRS EN FAMILLE

Une journée à destination des familles

- Salle Polyvalente · Abbaretz · 10h-17h
- Services à la personne de la Com'de Com' de Nozay

- Tout public
- Gratuit
- Entrée libre
- Restauration sur place

Passez une journée pédagogique, informative et ludique en famille !

Au programme :

- Rencontrez les professionnels du territoire en lien avec l'enfance, l'adolescence et la parentalité.
- Découvrez « La maison géante » (photo ci-contre) : une maison perçue par un enfant de 2 ans afin de sensibiliser sur les difficultés et les risques domestiques pour un jeune enfant au quotidien.
- Une multitude de jeux en bois, imaginé comme une salle itinérante.

Inscription conseillée auprès de l'accueil de la Communauté de Communes pour la visite de « la maison géante ».



Vendredi 12 avril

SOIRÉE PYJAMA LECTURE

- Bibliothèque La Mine du Livre · Abbaretz · 20h30-21h30

- 4 à 9 ans
- Gratuit
- Réservation conseillée (p.28)

L'équipe de la Bibliothèque d'Abbaretz invite les plus petits d'entre nous à une séance lecture en pyjama. Enfile ton pyjama, attrape ton doudou et c'est parti pour les histoires !

Jeudi 18 avril

L'ASSOCIATION HABITAT JEUNES L'ODYSSÉE FÊTE SES 20 ANS !

- Habitat Jeunes l'Odyssée · 4 allée du Sophora · Nozay

- Tout public
- Gratuit
- Réservation de préférence par mail : accueil@habitatjeunes.fr

L'association Habitat Jeunes l'Odyssée aura 20 ans en 2024.

C'est l'occasion de faire la fête. Rejoignez-nous pour célébrer cet évènement ! La programmation sera disponible sur les réseaux sociaux et dans la structure ultérieurement.

Ven. 19 et sam. 20 avril

Festival LE GRAND BAZAR

- Au Pré Rocher · Vay
- La Compagnie du Lieu-dit

Un week-end où la jovialité et la musicalité sont les maîtres-mots : rendez-vous le vendredi soir pour un dj set en extérieur et le samedi soir pour 5 concerts sous chapiteau ! La Compagnie vous prépare une édition dont vous vous souviendrez longtemps... Il va faire chaud, très chaud sous le chapiteau !

Informations et programmation :

www.festivallegrandbazar.com et sur les réseaux sociaux.

- Tout public
- Vendredi : prix conscient
- Samedi : 15 € / 18 €
- Bar et restauration sur place



Du 20 avril au 4 mai

CABARETS DES SALTIMBANQUES

- Espace Mil'lieu · La Grignonnais · 20h
- Les Saltimbanques

Pour la 39^e édition, la troupe des Saltimbanques prépare son nouveau spectacle des Cabarets 2024. Danses, chants et sketches rythmeront les 6 représentations :

- Soirées avec repas : samedi 20 avril, vendredi 26 avril, mardi 30 avril et samedi 4 mai ;
- Soirées sans repas : samedi 27 avril et vendredi 3 mai.

Pour réserver votre place, rendez-vous à la salle du Menhir à La Grignonnais à 19h du 22 au 29 mars et le 5 avril et à 11h du 23 au 30 mars et du 6 au 13 avril.

- Tout public
- Tarif avec repas : 18 € / 13 € / 9 €
- Tarif sans repas : 10 € / 7 € / 5 €

Du 22 avril au 5 mai

LES VACANCES À LA PISCINE

- Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie · Nozay
- Du mardi au dimanche, aux horaires d'ouverture

Du mardi au dimanche, l'équipe de la piscine accueille les vacanciers. Les horaires de la piscine en période de vacances scolaires sont consultables sur www.cc-nozay.fr

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.

- Tout public
- Tarifs habituels (entrée piscine)
- Entrée libre

Mardi 23 avril

SOIRÉE JEUX

Avec LaMano

• Médiathèque Tournepage • Nozay • 18h-22h

- Tout public
- Gratuit
- Entrée libre
- Participation gourmande

Soirée 3 en 1 !

1- Découverte de notre sélection de jeux du moment : tout public de 2 à 107 ans.

2- « 2 ROOMS AND A BOOM » : jeu d'ambiance, de manipulation et de trahison pour 6 à 30 joueurs, à partir de 10 ans.

3- Venez découvrir le jeu coopératif Zombicide : le but du jeu est simple : tuer le plus de morts-vivants ! À partir de 12 ans, table de 6 ou 12 personnes.



Du 23 avril au 3 mai

STAGE DE NATATION

• Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie • Nozay
 • Du mardi 23 au vendredi 26 avril (tarif : 28 €)
 • Du mardi 30 avril au vendredi 3 mai (tarif : 21 €)

- À partir de 6 ans
- Sur inscription auprès de la piscine (p.31)

Profitez des vacances scolaires pour participer aux stages de natation niveaux débutant et autonomie, la première semaine, et niveaux autonomie et confirmé, la deuxième semaine.

Mercredi 24 avril

ESCAPE GAME À LA PISCINE

• Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie • Nozay • 14h30

- À partir de 6 ans
- Tarifs habituels (entrée piscine)
- Sur inscription auprès de la piscine (p.31)

Venez relever le défi d'un escape game à la piscine ! Les enfants de moins de 8 ans et les non-nageurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Du 1^{er} au 31 mai

MAI À VÉLO

Un mois pour fêter le vélo

• Tout public

• Communauté de Communes de Nozay

Chaque année, Mai à vélo mobilise de nombreux acteurs à travers la France autour d'événements cyclables : l'occasion de partager avec le plus grand nombre sur les pratiques du vélo ! Écologique, bénéfique pour la santé, le vélo répond aux enjeux économiques, sociaux et sanitaires de nos territoires.

Programme à venir sur www.cc-nozay.fr et sur les réseaux sociaux « Sortez Bougez en Com'Com' de Nozay »



Vendredi 3 mai

Concert

MAGELLAN

• Gratuit
• Entrée libre
• Bar et restauration sur place

• La Réserve.art · Abbaretz · 20h30

En créole, anglais, français, espagnol, cajun, russe, brésilien... Mickaël Dayot et Mourad Aït Abdelmalek vous invitent à leur tour du monde. De rives en rives, de ports en ports nous voilà embarqués dans un voyage imaginaire.

Réunis par leur envie commune de fusionner les styles et les genres qu'ils affectionnent en ignorant toute frontière : musiques traditionnelles, chansons, jazz, les deux musiciens vous emmènent dans leur univers empreint de Saudade, de chaleur et de joie.

Vendredi 17 mai

« Dans la rue »

L'AFFAIRE VALIBUS

Jeu d'enquête conçu et animé par les Archives Départementales de Loire-Atlantique

- Bibliothèque La Mine du Livre · Abbaretz
- 3 sessions : à 18h, à 19h15 et à 20h30

- À partir de 14 ans
- Gratuit
- Sur inscription (p.28)

Une sombre affaire d'extorsion de signature secoue la ville d'Ancenis en 1863. Le jeu propose de se mettre dans la peau des enquêteurs et de tenter de démêler l'intrigue de cette affaire, inspirée d'un fait réel dont le dossier judiciaire est conservé dans les archives de la cour d'assises.

Jeudi 23 mai

Musique

SOUL POWER

Thomas Doucet and the G lights

- Salle des Étangs · Nozay · 20h30
- Spectacles au Pays de la Pierre Bleue

Ce spectacle musical retrace l'histoire de la lutte pour les droits civiques des Afro-américains. Le groupe Thomas Doucet & the G Lights reprend les plus grands titres de la Soul Music pour illustrer l'histoire de cette lutte initiée par les descendants d'esclaves dans les années 50 aux États-Unis.

De la musique 100 % live, une histoire contée avec passion et la force des images.

- Tout public à partir de 13 ans
- 5 € / 8 €
- Réservation auprès de l'Office de Tourisme (p.25)



Ven. 24 et sam. 25 mai

Festival

COSMOPHONIE #2

- Parc du Château · Saffré
- Collectif Cozmos

Le 24 et 25 mai 2024 au château de Saffré, le collectif Cozmos organise la deuxième édition de son festival ! Au menu : soirée concert le vendredi et DJ set le samedi.

La recette du collectif Cozmos ? Convivialité, culture Sound System, safe place, musique alternative pour toutes et tous et dans nos campagnes !

Programmation à venir, rendez-vous sur les réseaux sociaux :
Facebook : Collectif Cozmos
Instagram : @collectifcozmos

- Infos à venir
- Bar et restauration sur place



Samedi 25 mai

« Dans la rue »

BALADE PHOTOGRAPHIQUE NUMÉRIQUE

Avec Raphaël Rémiatte, conteur photographe

- Médiathèque Tournepage · Nozay · 14h30-17h

La Médiathèque Tournepage propose une balade photographique pour les curieux de 10 à 80 ans qui auront envie de ralentir le rythme, de partir à l'aventure, les yeux grands ouverts, afin de se donner le temps de redécouvrir un bout de leur commune, à travers l'objectif de l'appareil photo du conteur photographe Raphaël Rémiatte.

L'idée ? Se réapproprié un lieu familier parsemé de souvenirs et auquel nous sommes liés, reliés, parce qu'on y vit, grandit, travaille. Il faudra donc aller au-delà de cet à priori, ainsi formulé : « Qu'est-ce qu'il peut bien y avoir d'extraordinaire à photographier dans mon coin ? » Pour le découvrir, il faudra se montrer curieux, observateur, affiner son regard.

Exposition des photos réalisées du 21 au 30 juin à la Médiathèque Tournepage.

- À partir de 10 ans
- Gratuit
- Sur inscription (p.28)

Mercredi 5 juin

CRÉATION D'UNE BD NUMÉRIQUE

- Médiathèque Le Château · Saffré · 14h-16h
- Animé par la conseillère numérique du Cybercentre

- Gratuit
- Sur inscription au cybercentre (p.32) ou à la médiathèque (p.28)

À partir d'une application gratuite, vous pourrez réaliser votre propre planche numérique. Choisir une image de fond, des personnages, intégrer les bulles, les onomatopées... et mettre en page votre histoire. En 2 heures, vous allez créer une page de BD numérique prête à imprimer.



Vendredi 7 juin

SOIRÉE DE CLÔTURE

- La Réserve.art · Abbaretz · 20h30

- Gratuit
- Entrée libre
- Bar et restauration sur place

Pour clôturer la saison #2, l'association La Réserve.art vous concocte un beau programme !

Informations et programme à venir : www.la-reserve.art et sur les réseaux sociaux.

Du 8 juin au 7 juillet

Exposition À DOMICILE #3 : ENTRE 2 EAUX De Sandrine Fallet

- L'Enclos du Vieux Bourg · Nozay · samedi et dimanche · 15h-18h
- Campagn'art

- Tout public
- Gratuit
- Entrée libre
- Visite de groupes en semaine sur réservation : association. campagnart@gmail.com

Pour sa nouvelle exposition « À domicile #3 » l'association Campagn'art invite Sandrine Fallet. À travers cette exposition de tableaux et d'installation, l'artiste espère contribuer à la cause des migrants.

Le travail de Sandrine Fallet, se tisse, se construit autour de sa vie et de celles d'anonymes de la grande Histoire, conjuguées au passé et au présent. Le spectateur est alors plongé dans l'univers de l'artiste aux moments d'un passé révolu, intimiste, délicat, sombre tendant jusqu'au macabre présent.

COMMÉMORATIONS DE JUIN 1944

Du 11 au 23 juin

Exposition ludique interactive

LES ENFANTS DE LA RÉSISTANCE

• Médiathèque Le Château • Saffré

Les éditions Le Lombard propose une exposition tirée de la série BD pour les 8 à 12 ans « Les Enfants de la Résistance ». Ludique et adaptée à un jeune public, l'exposition explique de manière didactique les grands thèmes liés à la Seconde Guerre mondiale et à la Résistance. En plus d'explorer l'Histoire, les visiteurs pourront découvrir la série en aidant les héros à replacer les cases des albums sur les panneaux correspondants.

- À partir de 10 ans
- Gratuit
- Entrée libre aux heures d'ouverture de la médiathèque



Vendredi 14 juin

RENCONTRE AVEC SYLVAIN DE FLEURIEU

Dans le cadre du Comité du Souvenir du Maquis de Saffré

• Médiathèque Le Château • Saffré • 20h

La médiathèque accueille Sylvain de Fleurieu autour de son ouvrage *La guerre à Nantes en couleurs : révélations historiques et photographiques sur la mobilisation, l'occupation et la libération*.

Originaire de Lyon, Sylvain de Fleurieu a grandi à Trentemoult. Il est militaire. Très jeune, il montre un grand intérêt pour l'Histoire. Les livres documentaires historiques ainsi que le cinéma éveillent en lui une insatiable passion pour la Seconde Guerre mondiale en général et à Nantes en particulier.

Depuis 2012, il mène des recherches aux archives françaises, allemandes et américaines sur tout ce qui a trait à cette période. Il finit par rassembler une inestimable collection de photographies et documents d'archives. Animé par le désir de transmettre et de servir, de faire connaître ses documents exceptionnels, être un passeur d'Histoire devient pour lui une évidence.

- À partir de 10 ans
- Gratuit
- Réservation conseillée (p.28)

Du 1er au 5 juillet

Piscine

FERMETURE

• **Piscine intercommunale Les Bassins de la Chesnaie**

Fermeture complète pour préparer la saison estivale qui démarrera le samedi 6 juillet.

Mardi 2 juillet

SOIRÉE DE FIN DE RÉSIDENCE STREET ART DU COLLECTIF 100 PRESSION

• **Abbaretz • à partir de 18h30**

Durant deux ans à sillonner le territoire, le collectif 100 Pression a réalisé sept fresques, une dans chaque commune, suite à des ateliers avec des jeunes. Ce projet a été l'occasion pour les habitants de tout âge de découvrir le Street art. Pour clôturer cette résidence, de nombreuses surprises vous attendent !

En partenariat avec l'Ecole de Musique intercommunale La Poly'sonnerie, les écoles de danses Maniwa et les Gambettes.



• **Tout public**
• **Gratuit**

OFFICE DE TOURISME ERDRE CANAL FORÊT

L'Office de tourisme Erdre Canal Forêt renseigne les visiteurs sur les animations proposées par la Communauté de Communes de Nozay et ses partenaires mais aussi sur les lieux à découvrir, le patrimoine, les hébergements, les restaurants installés sur le territoire et sur le pays touristique Erdre Canal Forêt.

L'Office de Tourisme propose un service de billetterie et de réservation pour les Spectacles au Pays de la Pierre Bleue.



Pour réserver ou avoir des informations sur la programmation, contactez l'Office de Tourisme Erdre Canal Forêt

par téléphone au 07 60 46 99 00

ou par mail : accueil-nozay@erdre canalforet.fr

Plus de renseignements, pour toutes vos idées de sorties, d'activités, de randonnées et de restaurants, rendez-vous sur le site : www.erdre canalforet.fr



RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES ET DES BIBLIOTHÈQUES INTERCOMMUNALES

**ENTRÉE LIBRE
& GRATUITE**

**0 €
100% PLAISIR !**



• **Gratuit** pour tous les habitants de la Communauté de Communes de Nozay

• **Gratuit** pour les - de 20 ans hors Communauté de Communes

• **10 €** pour les + de 20 ans hors Communauté de Communes

2 médiathèques :

- Tournepage · Nozay
- Le Château · Saffré

5 bibliothèques :

- La Mine du Livre · Abbaretz
- Le Cirque des Pages · La Grigonnais
- Au Puits du Livre · Puceul
- L'Arbre aux Livres · Treffieux
- La Grange aux Livres · Vay

Et c'est aussi :

- + de 40 000 documents accessibles à toutes et tous (romans, BD, DVD, revues...)
- Une navette qui achemine les documents réservés
- Des boîtes de retour 24h/24 sur tout le Réseau.

Pour tout abonnement :

- 10 documents (livres, revues, DVD, CD...) par carte pour 3 semaines, renouvelable 1 fois
- 10 réservations par carte dont 2 réservations de nouveautés

HORAIRES

JOURS	La Mine du Livre Abbaretz	Le Cirque des Pages La Grigonnais	Tournepage Nozay	Au Puits du Livre Puceul	Le Château Saffré	L'Arbre aux Livres Treffieux	La Grange aux Livres Vay
LUN	-	-	-	17h · 19h	-	-	-
MAR	-	-	16h · 18h30	-	16h · 18h30	16h15 · 18h15	-
MER	10h30 · 12h30 16h · 18h	10h · 12h	10h · 12h30 15h · 18h30	10h · 12h	10h · 12h30 14h · 18h30	-	10h30 · 12h 17h · 18h30
JEU	-	-	12h · 14h	-	-	-	-
VEN	-	-	16h · 18h30	-	16h · 18h30	-	-
SAM	10h30 · 12h30	10h · 12h	10h · 13h 15h · 17h	10h · 12h	10h · 13h 15h · 17h	10h · 12h	10h30 · 12h
DIM	-	10h · 12h	-	-	-	10h · 12h	10h30 · 12h

CONTACT ET RÉSERVATIONS

Réseau des médiathèques et des bibliothèques intercommunales
21 rue Alexis Letourneau, 44170 Nozay · www.cc-nozay-bibliotheques.fr
02 40 79 31 65 – bibliotheques@cc-nozay.fr

UN RÉSEAU ANIMÉ

Les rendez-vous réguliers de la saison culturelle

Recevez toutes les informations, en vous inscrivant à la lettre d'information sur : www.cc-nozay-bibliotheques.fr

Votre Réseau poursuit son voyage « Dans la rue » !

Après avoir développé des projets et contenus spécifiques à destination des classes et des groupes cet automne, les médiathèques et bibliothèques de Nozay font écho à la Résidence Street Art du Collectif 100 Pression en proposant, tout au long du premier semestre 2024, des animations et rendez-vous sur le thème « Dans la Rue ».

De septembre à juin

Pour tous

"Facile à lire" : des livres pour tous

Médiathèque Le Château · Saffré
Médiathèque Tournepage · Nozay

Le "Facile à lire" qu'est-ce que c'est ? Des livres très visuels avec peu de texte et beaucoup d'illustrations, des livres accessibles aux lecteurs débutants avec des chapitres et paragraphes courts et un vocabulaire simple, des livres pour les lecteurs occasionnels ou qui reprennent la lecture, des livres adaptés à l'âge, la fatigabilité, le manque de pratique.

Toute l'année

Tout public



facile
à lire

NOUVEAU

Atelier couture · 14h30-17h

Médiathèque Le Château · Saffré

Un rendez-vous régulier pour les amatrices et amateurs de couture, à dimension participative et citoyenne.

L'idée est de se rencontrer sur des projets couture communaux ou intercommunaux, de soutenir des usagers du Réseau qui ont besoin d'aide pour réaliser de petits travaux de couture (reprisage, ourlets, etc...).

Venez avec votre matériel de couture (machine, câblage, épingles, ciseaux...). Les tissus et matières premières vous seront fournis pour les projets communaux ou intercommunaux.

10/01 - 14/02 - 13/03
10/04 - 12/06

Gratuit - Entrée libre
dans la limite des
places disponibles

NOUVEAU

Après-midi jeu vidéo · 15h-17h

Médiathèque Le Château · Saffré

Des après-midi de jeu vidéo sur console Wii sont proposés le 3^e mercredi de chaque mois de janvier à juin. C'est parti !

17/01 - 21/02 - 20/03
17/04 - 15/05 - 19/06

Gratuit
À partir de 8 ans
Réservation sur place

NOUVEAU

Après-midi retrogaming · 15h-17h

Médiathèque Tournepage · Nozay

Des mercredis après-midi de jeu vidéo sur console Playstation 3 sont proposés de janvier à juin. Amène ta manette PS3 et c'est parti !

À partir de 6 ans avec adulte et à partir de 10 ans sans adulte.

10/01 - 07/02 - 13/03
10/04 - 29/05 - 26/06

Gratuit
À partir de 6/10 ans
Réservation sur place

UN RÉSEAU ANIMÉ

Les rendez-vous réguliers de la saison culturelle

Matinées jeux avec "Les Copains d'Abord"

Samedi 27 janvier · 10h-12h · Bibliothèque L'Arbre aux Livres · Treffieux
Samedi 17 février · 10h30-12h30 · Bibliothèque La Mine du Livre · Abbaretz
Samedi 16 mars · 10-12h30 · Médiathèque Tournepage · Nozay
Samedi 13 avril · 10h-12h · Bibliothèque Le Cirque des Pages · La Grigonnais
Samedi 18 mai · 10h-12h30 · Médiathèque Le Château · Saffré

Les animatrices du Centre de Loisirs Les Copains d'abord proposent aux petits comme aux grands toute une panoplie de jeux à partir de 3 ans. Jeux de cartes, de plateau, jeux de construction ou jeux d'extérieur à la belle saison.

Entrée libre · Famille
À partir de 3 ans



L'heure des contes à Puceul · 10h30 - 11h30

Bibliothèque Au Puits du Livre · Puceul

L'heure du conte revient à Puceul le samedi matin une fois par mois à partir du 30 septembre jusqu'au mois de mars. Au programme de chaque séance de la saison avec Bernadette et Laurent : des histoires lues à haute voix et un atelier arts plastiques. Profitez-en !

13/01 - 10/02 - 23/03

De 4 à 9 ans
Sur inscription

L'heure des contes à Nozay · 16h - 17h

Médiathèque Tournepage · Nozay

Christian Badin, Françoise Moulin et Brigitte Jalaber sont de retour à la médiathèque avec des histoires toujours plus captivantes. Au programme de chaque séance de la saison : des histoires contées à trois voix, quelques notes de musique et un atelier arts plastiques

24/01 - 21/02 - 27/03

De 4 à 7 ans
Sur inscription

Ciné seniors · 15h

Médiathèque Le Château · Saffré

Un vendredi tous les deux mois, assistez à la projection d'un film et participez à un échange à l'issue de la projection.

Ce ciné-échange est ouvert à tous les seniors désireux d'y participer !

12/01 - 15/03 - 03/05

Seniors · Gratuit
Réservation conseillée

British Tea Time · 15h - 16h30

Médiathèque Le Château · Saffré · Avec Saffré Winterton

Le comité de jumelage Saffré-Winterton vous propose un moment de partage « in English please ! ». Au menu : lectures de livres pour enfants, jeux pour les petits et les grands. Pour s'initier à la langue anglaise autour d'un goûter aux saveurs britanniques !

03/02 - 13/04 - 08/06

À partir de 3 ans
Sur réservation



Toutes les animations proposées sont gratuites. Un âge minimum est indiqué au besoin.

Pour s'informer, s'inscrire ou réserver :

- À l'accueil de la Médiathèque Tournepage de Nozay,
- Par téléphone au 02 40 79 31 65
- Par mail à l'adresse bibliotheques@cc-nozay.fr
- En ligne à partir du site Internet www.cc-nozay-bibliotheques.fr

SPECTACLES AU PAYS DE LA PIERRE BLEUE



La saison des Spectacles au Pays de la Pierre Bleue est préparée par la Communauté de Communes de Nozay et les associations du POP (Pôle d'Orientation et de Programmation).

Recevez toutes les informations sur les spectacles proposés en vous inscrivant à la lettre d'information : www.cc-nozay.fr/newsletters/

Résidence Street Art

Avec le Collectif 100 Pression
Le territoire de la Communauté de Communes de Nozay

Saison 2023/2024

Gratuit ·
Tout public

Le collectif 100 Pression, actif et reconnu depuis plus de quinze ans à Nantes dans le secteur du Street Art, intervient depuis près de 2 ans sur le territoire, pour la création d'une fresque participative dans chaque commune.



PLUSIEURS SPECTACLES proposés tout au long de l'année pour toutes et tous

- Des **temps forts** et des **spectacles** explorant les divers champs artistiques : théâtre, danse, musique...
- Un ou plusieurs spectacles en partenariat avec le **Grand T, Théâtre de Loire-Atlantique**.
- Des **événements** organisés par les associations du POP.
(La Polysonnerie, Isac, Le HANG-ART, Le Nozek, Saffré Joli Tout Fleuri, LaMano, La Loco/Motiv, Campagn'art, Collectif FIP, Bulles de Zinc, Graines d'Automne, compagnie du Lieu-Dit...).
- Des **actions culturelles** auprès de différents publics : scolaires, amateurs, tout public (ateliers, rencontres d'artistes...).

RÉSERVATION ET BILLETTERIE

- Billetterie en ligne sur www.cc-nozay.fr/infos-pratiques-spectacles
- **Réservation par téléphone à l'Office de Tourisme Erdre Canal Forêt** :
Les places réservées sont à retirer à l'Office de Tourisme avant la date ou sur place 10 min avant l'heure de la représentation.
- **Les places réservées sont à retirer sur place le jour de la représentation**
10 min avant l'heure de la séance. Passé ce délai, elles ne vous seront plus garanties.
- Début des spectacles à l'heure indiquée sur le programme, il est donc nécessaire de se présenter entre **15 et 10 min avant l'heure** afin d'accueillir tout le monde dans les meilleures conditions.
- **Tarif réduit** :
Enfants et jeunes de moins de 25 ans, étudiants, bénéficiaires du RSA et des minima sociaux, demandeurs d'emploi, tribus (à partir de 4 billets).

PISCINE INTERCOMMUNALE LES BASSINS DE LA CHESNAIE

L'équipe de la piscine intercommunale « Les Bassins de la Chesnaie » vous accueille toute l'année du lundi au dimanche dans le petit bassin couvert et dans le grand bassin extérieur chauffé.

Activités proposées toute l'année

Réservez votre cours sur le site :
www.cc-nozay.fr/reservez-votre-cours

Aquagym

Exercices diversifiés visant à muscler en douceur et renforcer toutes les parties du corps, tout en profitant des bienfaits de l'eau.

Aqua douce

Cours de faible intensité avec des mouvements travaillant l'amplitude, la souplesse articulaire, l'équilibre et le maintien physique.

Aqua bike

Du vélo dans l'eau pour renforcer la résistance et l'effort musculaire tout en travaillant le cardio.

Aqua training

Circuit d'ateliers avec matériel aquatique spécifique pour améliorer les capacités d'endurance et renforcer ses muscles grâce à des exercices cardio.

Jardin aquatique

Découverte du milieu aquatique pour les enfants de 6 mois à 5 ans, en développant leur aisance et leur autonomie.

Éveil aquatique

Familiarisation à l'eau pour les enfants de 3 à 5 ans. Il doit être accompagné d'un parent.

École de natation

Apprentissage de la natation à partir de 6 ans.

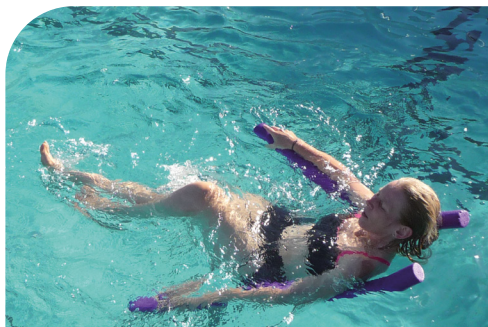
Stages de natation (vacances scolaires)

Profitez des vacances scolaires pour participer aux stages de natation, sur inscription auprès de la piscine.

À partir de 6 ans 28 € (4 séances)

Dates des stages :

- du mardi 27 février au vendredi 1^{er} mars (niveaux « débutant » et « autonomie »)
- du mardi 5 au vendredi 8 mars (niveaux « débutant » et « autonomie »)
- du mardi 23 au vendredi 26 avril (niveaux « débutant » et « autonomie »)
- du mardi 30 avril au 3 mai (niveaux « autonomie » et « confirmé »)



TARIFS

TARIFS ACCÈS BASSINS		TARIFS ACTIVITÉS AQUATIQUES	
ENFANTS		Aquagym & Aqua douce	8 €
Enfant - 4 ans	Gratuit	Carte de 10 séances	72 €
De 4 à 20 ans - unité	2 €	Aqua bike & aqua training	9 €
Cartes 10 entrées	15 €	Carte de 10 séances	76.50 €
ADULTES (à partir de 20 ans)		Jardin aquatique	7 €
Adultes - unité	3.50 €	Carte de 10 séances	63 €
Carte 10 entrées	30 €	École de natation	210 €/an

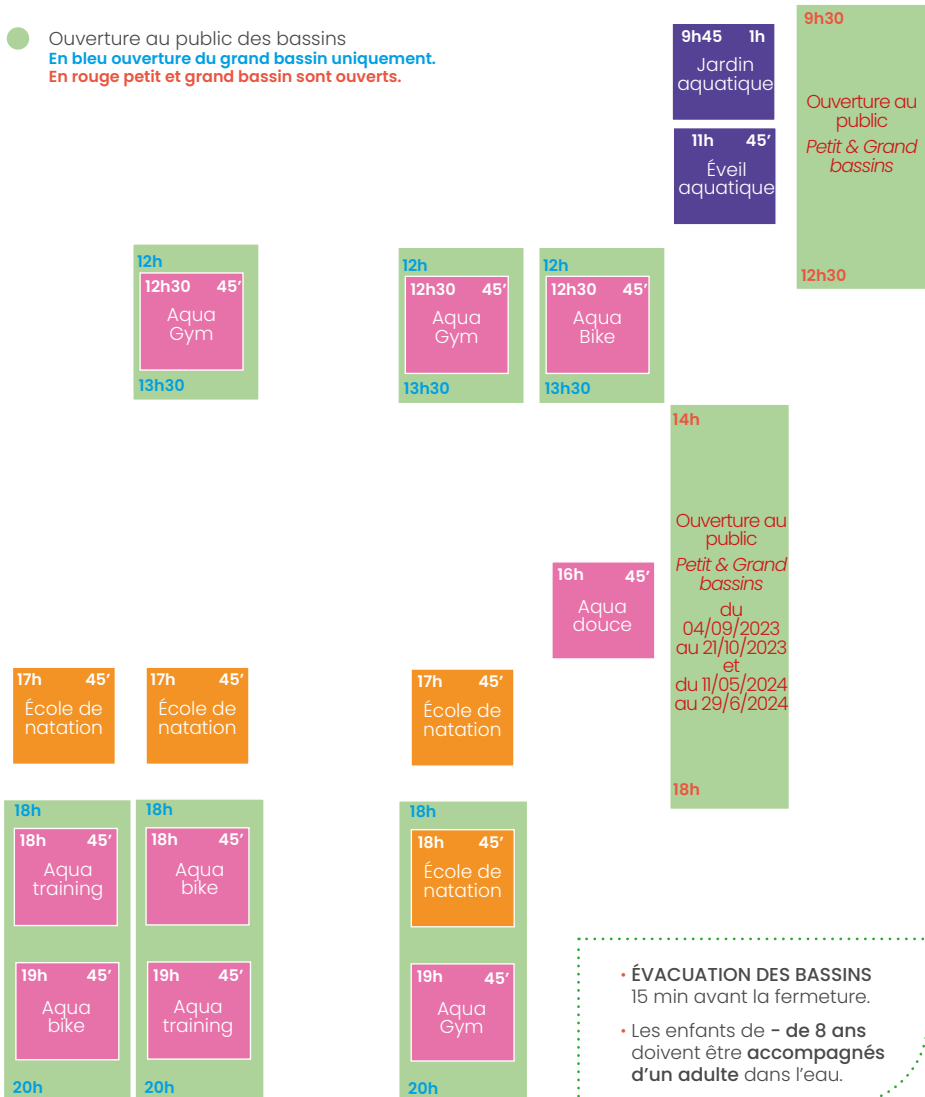
PISCINE INTERCOMMUNALE LES BASSINS DE LA CHESNAIE

Du 4 septembre 2023 au 30 juin 2024 (hors vacances scolaires)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

● Ouverture au public des bassins
En bleu ouverture du grand bassin uniquement.
En rouge petit et grand bassin sont ouverts.



• ÉVACUATION DES BASSINS
 15 min avant la fermeture.

• Les enfants de - de 8 ans
 doivent être accompagnés
 d'un adulte dans l'eau.

CONTACT

14 allée du Sophora, 44170 Nozay
 02 40 87 84 60 - piscine@cc-nozay.fr
 www.cc-nozay.fr

Besoin d'un accompagnement sur vos outils numériques ? La conseillère numérique vous propose un accompagnement individuel et des ateliers collectifs.

Venez également profiter d'un ordinateur connecté à Internet en accès libre.

Accès libre • sans inscription

La conseillère, Anaïs Renaud est présente pour répondre à vos questions.

Les mardis · 14h-16h30 (toute l'année)

Les mercredis · 14h-16h30 (hors vacances scolaires)

Le premier mercredi de chaque mois, le Cybercentre est fermé pour des animations à la médiathèque de Saffré. Demandez le programme et les dates au Cybercentre.

Les vendredis "Coup de pouce"

Les vendredis de juin :

7, 14, 21 et 28 · 10h-12h

Vous avez un besoin d'accompagnement lié à votre utilisation de vos outils numériques (tablette, téléphone, ordinateur) ? Venez avec votre matériel ou vos questions, on travaillera en groupe pour trouver des solutions !



8 postes informatiques

avec une connexion internet
haut débit et des logiciels de
bureautique (Word, Excel...).

OÙ TROUVER LE CYBERCENTRE ?

2 allée du Sophora, 44170 Nozay

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Par téléphone au 06 09 44 40 97

auprès d'Anaïs Renaud

Par e-mail : cybercentre@cc-nozay.fr

Retrouvez le programme du cybercentre **sur place**
et sur le site internet cc-nozay.fr

Lorsque vous participez à un atelier, n'oubliez pas :

- Votre téléphone (smartphone), votre ordinateur (si vous en avez un) et les chargeurs de vos appareils.
- Votre adresse e-mail et le mot de passe pour s'y connecter.



Programme des ateliers • 10h- 12h • sur inscription

Janvier

Vendredi 5 et 12

Le clavier (majuscules, chiffres, ponctuation et accents)

Mardi 9 et 16

Atelier professionnel · Faire le point sur sa visibilité en ligne (fiche Google, site web, réseaux sociaux...)

Vendredi 19

Se repérer sur l'ordinateur

Vendredi 26

Faire le ménage dans son ordinateur

Mardi 30

Atelier professionnel · Gagner en visibilité sur Instagram

Février

Vendredi 2

Envoyer un email et une pièce jointe

Vendredi 16 et 23

Prévention cybersécurité : se protéger sur internet

Mercredi 28

Création d'un jeu vidéo sur Scratch (à partir de 10 ans)

Mercredi 28 · 14h-16h

Session entre filles · Création d'un jeu vidéo sur Scratch (à partir de 10 ans)

Mars

Vendredi 1^{er}

Création d'un badge personnalisé à offrir pour la fête des mères ou des pères

Mardi 12

Bureautique : les bases de la mise en page (Word ou OpenOffice)

Vendredi 15 et 22

Déplacer ses photos de téléphone sur l'ordinateur

Mardi 26

Bureautique : les bases d'Excel

Vendredi 29

Faire du tri dans sa boîte email et limiter la publicité

Avril

Vendredi 5

Leboncoin : application de petites annonces

Mardi 9

Emploi : créer ou moderniser son CV sur CVDesignR

Vendredi 12

Doctolib : prendre un rendez-vous médical depuis son téléphone

Vendredi 19

Se repérer sur l'ordinateur

Mardi 23

Badge personnalisé : repartez avec votre badge créé sur Canva !

Mai

Mardi 28

Prévention cybersécurité

Vendredi 31

Leboncoin : application de petites annonces

ANIMATIONS POUR LES SENIORS

Retraités et habitants du territoire, une salle d'activités vous est dédiée au cœur du village de l'Orée des Jardins. Des animations sont également organisées dans les communes.

CONTACT

Salle commune de l'Orée des Jardins
15 impasse des 5 baies · Nozay

Inscription au 02 40 79 51 51 .



Sophrologie (1h)

Janvier :

- Mardi 9 · 9h30
- Vendredi 26 · 14h30

Février :

- Mardi 13 · 9h30
- Vendredi 23 · 14h30

Mars :

- Mardi 12 · 9h30
- Vendredi 29 · 14h30

Avril :

- Mardi 9 · 9h30
- Vendredi 19 · 14h30

Cuisine et partage · de 10h30 à 13h

- Vendredi 12 janvier
- Vendredi 9 février
- Vendredi 8 mars
- Vendredi 5 avril
- Vendredi 3 mai
- Vendredi 14 juin

Ne manquez pas un atelier !

Consultez le site internet de la Com' Com' de Nozay (rubrique « Agenda », catégorie « Animations seniors ») et le planning affiché à l'Orée des Jardins.

Yoga senior · de 14h à 15h

- Jeudi 25 janvier
- Jeudi 22 février
- Jeudi 28 mars
- Jeudi 18 avril
- Jeudi 30 mai
- Jeudi 27 juin

Bougez en douceur · de 14h30 à 16h

- Vendredi 5 janvier
- Vendredi 2 février
- Vendredi 1^{er} mars
- Vendredi 5 avril
- Vendredi 10 mai
- Vendredi 7 juin

Jeux de société et pétanque

Profitez des jeux mis à disposition dans cet espace convivial. Au moins une fois par semaine selon le planning.

Chauffe-citron

Ateliers de découverte culturelle pour s'amuser, s'instruire et stimuler sa mémoire.

Salle AMA · rue Gutenberg · Nozay · 10h-11h30

- Mardi 9 et 23 janvier
- Mardi 6 et 27 février
- Mardi 12 et 26 mars
- Mardi 9 et 23 avril
- Mardi 14 et 28 mai
- Mardi 11 et 15 juin

Inscriptions et renseignements :

02 40 79 51 51 ou accueil@cc-nozay.fr

Animations seniors intercommunales dans les 7 communes ouvertes à tous les retraités

Chant et accordéon

Dates à venir

Inscriptions et renseignements :

02 40 79 51 51 ou accueil@cc-nozay.fr

Ateliers Nutrition

Cet atelier aborde la santé par l'alimentation : prendre conscience de ses comportements alimentaires et acquérir de nouveaux réflexes favorables à un bien-être durable. Animé par une diététicienne.

Salle de l'Orée des Jardins · Nozay · 14h-16h30

- Mercredi 3 avril
- Mercredi 10 avril
- Mercredi 17 avril
- Mercredi 3 mai
- Mercredi 15 mai

• Atelier cuisine vendredi 24 mai de 9h30 à 14h

Inscriptions avant le 25 mars 2024

auprès de la MSA : 02 40 41 30 83

Tarif : 10 € pour le cycle complet

AGENDA 2024

(Janvier à juillet)



JANVIER			
Vendredi 5	Abbaretz	Carton Comedy Club #3	p.3
Mercredi 10	Saffré	Atelier couture	p.27
Mercredi 10	Nozay	Après-midi retrogaming	p.27
Vendredi 12	Saffré	Ciné seniors	p.28
Samedi 13	Puceul	L'heure des contes	p.28
Samedi 13	Nozay	Grande journée d'écriture	p.3
Mercredi 17	Saffré	Après-midi jeu vidéo	p.27
Vendredi 19	La Grigonnais / Vay	Soirée pyjama lecture	p.3
Samedi 20	Saffré	FéniX, théâtre de papier Soirée festive des Nuits de la Lecture	p.4
Samedi 20	La Grigonnais	Funky Dawa #3	p.5
Mercredi 24	Nozay	L'heure des contes	p.28
Vendredi 26	Puceul	Concert de musique classique	p.5
Samedi 27	Treffieux	Matinée jeux de construction	p.28

FÉVRIER			
Vendredi 2	Abbaretz	Concert Die Mörg	p.6
Samedi 3	Saffré	British tea time	p.28
Mercredi 7	Nozay	Après-midi retrogaming	p.27
Samedi 10	Puceul	L'heure des contes	p.28
Mercredi 14	Saffré	Atelier couture	p.27
Vendredi 16	Abbaretz	La Veillée Cie OpUs	p.6
Samedi 17	Abbaretz	Matinée jeux	p.28
Samedi 17	Abbaretz	Rencontre ouverte vers la culture	p.7
Samedi 17	Nozay	Après-midi zen à la piscine	p.7
Mercredi 21	Saffré	Après-midi jeu vidéo	p.27
Mercredi 21	Nozay	L'heure des contes	p.28
Vendredi 23	Vay	Soirée pyjama lecture	p.7
Du 26/02 au 10/03	Nozay	Les vacances à la piscine	p.8
Mardi 27	Vay	Soirée jeux	p.8
Du 27/02 au 01/03 Du 05/03 au 08/03	Nozay	Stage école de natation (niveaux « débutant » et « autonomie »)	p.9
Mercredi 28	Nozay	Jeu de piste virtuel	p.9

**Rendez-vous
mi-mai pour
Loisirs à l'Air Libre
puis en septembre
pour la suite du
programme !**



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DE NOZAY**

9 rue de l'église, 44170 Nozay
02 40 79 51 51
accueil@cc-nozay.fr

**www.cc-nozay.fr pour réserver en ligne
les places de spectacles**

“ Sortez Bougez en ComCom de Nozay “

*La Communauté de Communes remercie l'ensemble
des personnes qui ont contribué à ce guide.
Guide édité par la CCN.*

*Licences d'entrepreneur de spectacles 2 et 3
n°R-2020-004342 / R-2020-004341*



**OFFICE DE TOURISME
ERDRE CANAL FORÊT**

07 60 46 99 00
accueil-nozay@erdrecanalforet.fr
www.erdrecanalforet.fr

MARS

Samedi 2	Nozay	Animation Trotte-Tapis	p.10
Mardi 5	Nozay	L'égalité homme-femme n'est pas un jeu	p.10
Mercredi 6	Saffré	Jeu de piste virtuel	p.10
Vendredi 8	Abbaretz	Concert The Greenings	p.11
Samedi 9	Saffré	Après-midi jeux de société	p.11
Mardi 12	Nozay	À vos arguments, prêts, débattiez	p.11
Mercredi 13	Nozay	Après-midi retrogaming	p.27
Mercredi 13	Saffré	Atelier couture	p.27
Vendredi 15	Saffré	Ciné-seniors	p.28
Samedi 16	Nozay	Matinée jeux de construction	p.28
Du 16/03 au 14/05	Saffré	Expo n°34 du Hang-art	p.12
Dimanche 17	La Grigonnais	Animation Trotte-Tapis	p.12
Mercredi 20	Saffré	Après-midi jeu vidéo	p.27
Ven. 22 et sam. 23	La Grigonnais	Le nouveau rendez-vous du collectif FIP	p.13
Samedi 23	Puceul	L'heure des contes	p.28
Mercredi 27	Nozay	L'heure des contes	p.28
Samedi 30	La Grigonnais	Grand poly concert de printemps	p.13

AVRIL

Mercredi 3	Saffré	Accompagnement numérique	p.14
Vendredi 5	Abbaretz	Carton Comedy Club #4	p.14
Samedi 6	Puceul	Parcours Street art avec 100 Pression Boum Bap	p.15
Dimanche 7	Abbaretz	Plaisirs en famille	p.16
Mercredi 10	Nozay	Après-midi retrogaming	p.27
Mercredi 10	Saffré	Atelier couture	p.27
Vendredi 12	Abbaretz	Soirée pyjama lecture	p.16
Samedi 13	La Grigonnais	Matinée jeux d'extérieur	p.28
Samedi 13	Saffré	British tea time	p.28
Mercredi 17	Saffré	Après-midi jeu vidéo	p.27
Jeudi 18	Nozay	L'Odyssée fête ses 20 ans !	p.16
Ven. 19 et sam. 20	Vay	Le Grand Bazar	p.17
Du 20/04 au 04/05	La Grigonnais	Cabarets des Saltimbanques	p.17
Du 22/04 au 05/05	Nozay	Les vacances à la piscine	p.17
Mardi 23	Nozay	Soirée jeux	p.18
Du 23/04 au 26/04 Du 30/04 au 03/05	Piscine intercommunale	Stage école de natation (niveaux « débutant », « autonomie » et « confirmé »)	p.18
Mercredi 24	Nozay	Escape game à la piscine	p.18



MAI

Du 01/05 au 31/05	Com'Com'	Mai à Vélo	p.19
Vendredi 3	Saffré	Ciné seniors	p.28
Vendredi 3	Abbaretz	Concert de Magellan	p.19
Mercredi 15	Saffré	Après-midi jeu vidéo	p.27
Vendredi 17	Abbaretz	Jeu d'enquête « L'affaire Valibus »	p.20
Samedi 18	Saffré	Matinée jeux d'extérieur	p.28
Jedi 23	Nozay	Soul Power, Thomas Doucet and the G lights	p.20
Ven. 24 et sam. 25	Saffré	Cosmophonie #2	p.21
Samedi 25	Nozay	Balade photographique numérique	p.21
Mercredi 29	Nozay	Après-midi retrogaming	p.27

JUIN

Mercredi 5	Saffré	Création d'une BD numérique	p.22
Vendredi 7	Abbaretz	Soirée de clôture de saison à La Réserve.art	p.22
Samedi 8	Saffré	British tea time	p.28
Du 08/06 au 07/07	Nozay	Exposition à domicile #3 « Entre 2 eaux »	p.22
Du 11/06 au 23/06	Saffré	Exposition « Les enfants de la résistance »	p.23
Mercredi 12	Saffré	Atelier couture	p.27
Vendredi 14	Saffré	Rencontre avec Sylvain de Fleurieu	p.23
Mercredi 19	Saffré	Après-midi jeu vidéo	p.27
Mercredi 26	Nozay	Après-midi retrogaming	p.27

JUILLET

Du 01/07 au 05/07	Nozay	Fermeture de la piscine	p.24
Mardi 2	Abbaretz	Soirée de fin de résidence Street art du Collectif 100 Pression	p.24

OFFICE DE TOURISME ERDRE CANAL FORÊT :

07 60 46 99 00

accueil-nozay@erdrecanalforet.fr

www.erdrecanalforet.fr - www.cc-nozay.fr

Sortez Bougez en
ComCom de Nozay

